



Porque é que o voluntariado é importante para alcançar os SDGs? (Sustainable Development Goals)

"Os voluntários não são pagos não porque não têm valor, mas porque são inestimáveis." - Sherry Anderson

Ser sempre, ou mesmo tornar-se ao longo da vida, um cidadão europeu responsável, consciente, ativo e empenhado em sustentar uma Europa vigorosa em todos os aspetos, é um desiderato necessário, permanente e valioso para todos os países que compõem este continente, bem como para todos os tipos de comunidades que deles fazem parte.

Este objetivo pode ser apoiado e incentivado, de forma contínua, tanto através da utilização de recursos, instrumentos, políticas e programas específicos para os países europeus, como através da implementação de estratégias e programas comuns e geralmente válidos para todos, tendo em conta os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (abreviadamente designados por ODS) no espaço comum europeu.



Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) representam um apelo urgente à ação de todos os países - desenvolvidos e em desenvolvimento - numa parceria global. Um dos fatores mais importantes que contribuem para a realização destes objetivos é a educação para a cidadania.



Através dos programas do Corpo Europeu de Solidariedade, são promovidas, iniciadas e apoiadas ações de voluntariado com resultados positivos imediatos e a longo prazo, destacando os objetivos de desenvolvimento sustentável para os quais estas ações de voluntariado contribuem. Assim, os voluntários do CES são um recurso particularmente valioso para ter impacto nas comunidades em que trabalham, criando várias pontes entre os países europeus, ou seja, ultrapassando as barreiras linguísticas ou culturais, através de interações inter-humanas construtivas e mutuamente benéficas, mudando ou melhorando mentalidades, preconceitos e atitudes, apoiando simultaneamente os objetivos dos ODS. Através de atividades de educação não formal e informal, os participantes reconhecem os valores de todas as partes interessadas, mostram abertura para aprender uns com os outros e para ensinar os outros.

Os benefícios das atividades dos voluntários refletem-se de muitas formas, incluindo o facto de eles próprios acrescentarem valor através do que aprendem, descobrem, experimentam ou desenvolvem. O seu valor acrescentado reflete-se e beneficia tanto os ambientes da comunidade europeia em que se voluntariam, como as organizações de onde provêm e para onde regressam após a sua missão de voluntariado. Desta forma, os voluntários do CES tornam-se verdadeiros modelos de cidadãos europeus valiosos, ativos e responsáveis.

"Nós próprios sentimos que o que fazemos é apenas uma gota no oceano. Mas o oceano seria menor por causa dessa gota que falta." - Madre Teresa

O voluntariado através do programa do Corpo Europeu de Solidariedade baseia-se em elementos de segurança, mas também de sensibilização para os desafios enfrentados pela comunidade onde o voluntariado será realizado. O conhecimento destes aspetos antes do início da missão ou desde o momento da integração na comunidade local dos participantes que realizam essas tarefas garante que os ODS visados são efetivamente alcançados. A estrutura e a execução de projetos europeus no âmbito do Corpo Europeu de Solidariedade ajudam a compreender e, subsequentemente, a ultrapassar mais facilmente algumas das barreiras ou estrangulamentos inerentes a este tipo de atividade de voluntariado.

Com o objetivo de fornecer uma imagem completa e clara das iniciativas de voluntariado, um consórcio europeu de organizações de Espanha ("Formative Footprint"), Portugal (Federação das Associações Juvenis de Braga) e Roménia (Associação TEAM4Excellence), liderado pela associação espanhola Deses3, está a implementar o projeto SIV ([Safe@Informed Volunteering](#)), um projeto de cooperação através do programa educativo Erasmus+. Através da documentação e consulta de organizações que querem e acolhem voluntários, definiram e disponibilizaram a inovadora aplicação SIV.



A aplicação SIV foi concebida para ajudar todos os voluntários a integrarem-se facilmente na sua comunidade, fornecendo um quadro detalhado de informações sobre os projetos em que estarão envolvidos. Desta forma, com um apoio sólido de informação e orientação, os voluntários poderão posteriormente apoiar a realização mais rápida de um ou mais Objetivos de Desenvolvimento Sustentável visados no seu ambiente de trabalho.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Goal 1:	Eradicate poverty in all its forms from the world.
Goal 2:	Eradicate hunger, ensure food security, improve nutrition and promote sustainable agriculture
Goal 3:	Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages.
Goal 4:	Ensure inclusive and equitable quality education and promote lifelong learning opportunities for all.
Goal 5:	Achieve gender equality and empower all women and girls
Goal 6:	Ensure availability and sustainable management of water and sanitation for all
Goal 7:	Ensuring affordable, secure, sustainable and modern energy access for all
Goal 8:	Promote sustained, inclusive and sustainable economic growth, full and productive employment and decent work for all
Goal 9:	Build resilient infrastructures, promote sustainable industrialisation and encourage innovation
Goal 10:	Reducing inequalities within and between countries
Goal 11:	Development of inclusive, safe, strong and sustainable cities and human settlements
Goal 12:	Ensure sustainable consumption and production patterns
Goal 13:	Take urgent action to combat climate change and its impacts
Goal 14:	Conservation and sustainable use of oceans, seas and marine resources for sustainable development
Goal 15:	Protect, restore and promote sustainable use of terrestrial ecosystems, sustainable forest management, combat desertification, halt and reverse land degradation and biodiversity loss
Goal 16:	Promote peaceful and inclusive societies for sustainable development, facilitate access to justice for all and build effective, accountable and inclusive institutions at all levels
Goal 17:	Strengthening means of implementation and revitalizing the global partnership for sustainable development

Embora estes objetivos exijam uma abordagem global que ultrapasse a área que pode ser significativamente afetada por ações individuais de voluntariado, muitas das organizações que trabalham no programa do Corpo Europeu de Solidariedade assumem o papel de facilitador:

- sensibilizar e mobilizar as pessoas que fornecem conhecimentos técnicos especializados em áreas temáticas
- moldar comportamentos e atitudes, ajudando a criar uma agenda verdadeiramente transformadora
- incentivar o conhecimento e a vontade de contribuir localmente para os ODS
- desenvolver competências em diferentes domínios
- recolher dados, avaliar o progresso dos ODS e tirar o máximo partido das competências locais

Desta forma, os voluntários promovem e contribuem com êxito para a promoção e a sensibilização para a educação ao longo da vida e inclusiva, o bem-estar em todas as idades, a erradicação da pobreza, a eliminação das barreiras interétnicas, interculturais e intergeracionais, a proteção do

ambiente e a utilização sensata dos seus recursos, bem como o apoio à recuperação dos ecossistemas naturais.

Este contexto cria as condições prévias para uma melhor e mais rápida realização dos objetivos pretendidos, tendo sempre presente o lema do Corpo Europeu de Solidariedade para uma Europa unida: "Juntos somos melhores".

Como efeito imediato, os voluntários têm um impacto positivo na comunidade de acolhimento e representam com sucesso a organização com que trabalham, cumprindo eficazmente os requisitos do projeto em que estão envolvidos. Ao fazê-lo, reforçam o seu sentido humano e a sua capacidade de se adaptarem facilmente à mudança, desenvolvem e utilizam a sua criatividade e incentivam-na, bem como a dos outros, sentem a sua autoestima aumentada e incutem-na nos outros. Em suma, obtêm a satisfação de um trabalho bem feito através dos resultados que alcançam. Para além disso, há uma troca de experiências mútua e construtiva, os voluntários cooperam e comunicam facilmente com todos os intervenientes no processo, são solidários e empáticos na receção e prestação de informações e apoio, e desenvolvem-se pessoalmente, tanto eles próprios como os membros da comunidade local. No final do estágio, através de tudo o que aprendem e experimentam, quer através da troca de ideias com os outros, quer através dos fracassos que ocorrem, melhoram as suas capacidades de resolução de problemas. Com estas novas competências, serão capazes de gerir situações no futuro, encarando a experiência de voluntariado como um ponto de partida para um grande progresso e sucesso imediato, mas também com efeitos a longo prazo.

"A melhor maneira de nos encontrarmos é perdermo-nos ao serviço dos outros." - Mahatma Gandhi

A longo prazo, o voluntariado cria benefícios duradouros para todas as partes envolvidas - participantes e beneficiários do ESC - incluindo boas práticas que são aprendidas e aplicadas nos projetos e depois multiplicadas pela comunidade local. São iniciadas e fomentadas relações inter-humanas/intergeracionais/interculturais/interétnicas de qualidade e duradouras, e as mudanças positivas que ocorrem localmente em resultado das atividades dos voluntários são mantidas ou desenvolvidas. A sua participação na comunidade ultrapassa as barreiras linguísticas, os preconceitos e as exclusões de qualquer tipo, encoraja o modelo de caridade e de serviço comunitário. Com esta abordagem, criam-se as condições para futuros compromissos e parcerias úteis para todos, mas também para o intercâmbio contínuo de ideias e ações construtivas, tanto a nível local como a nível europeu.

Depois de participarem ativamente em tais projetos, os voluntários terão o benefício pessoal a longo prazo de uma quantidade valiosa de informação, experiência, aptidões e competências específicas que, juntamente com as recomendações das organizações de acolhimento e da comunidade e instituições locais. Estes trunfos aumentarão as suas possibilidades e aptidões para serem empregados em locais e domínios adequados e para alcançarem resultados notáveis através da motivação pessoal em relação ao que querem fazer, que será mais clara no final do seu voluntariado. Muitas vezes, o domínio de atividade em que se voluntariaram continua a ser a sua área de interesse e escolhem ou são convidados a trabalhar nesse sistema.



Através do seu envolvimento no bem-estar social e das suas atitudes como contribuintes para o bem-estar de todas as partes, continuarão a ser modelos sociais de cidadãos europeus ativos. Os seus resultados abrangem os ODS visados pela organização de acolhimento através de ações de educação não formal e informal. A participação direta contribui para a criação de comunidades europeias estáveis e sem barreiras, para a unidade na diversidade europeia e para a criação e o reforço de uma Europa unida.